

食品安全宣传系列 2018 年之十五：

## 医院急诊科也没有“解酒药” 酒后六种情况可致命

日前，有新闻报道一位少年在“摔碗酒”摊位前连续豪饮 9 碗白酒后倒地身亡，这让很多人惊呼：喝酒还能直接致命？是的。这位新闻中的少年逝去的原因还有待查明，但大酒伤身已成为众所周知的事实，多数人只知大酒伤肝，伤害远不止于此，如下这些情况：大酒夺命！

### 窒息

从微醺到沉醉可能只是几杯白酒的距离，却可能阴阳相隔。若醉得不醒人事，我们对气道本能的保护作用会减弱甚至消失，若此时呕吐，呕吐物极易进入气管，堵住气管引起窒息，则有生命危险。因此，醉酒人呕吐时一定要将其头部转向一侧，减少误吸的发生。

此外，若呕吐量较大，次数较多，需警惕低钾血症，重度低钾血症也可引诱发恶性心律失常、呼吸肌无力，危及生命。因为低钾血症的症状在醉酒的掩盖下难以识别，所以当您的朋友醉得不醒人事的时候，要尽快带他就医。

### 双硫仑样反应

双硫仑是一种戒酒药物，部分人服药后饮酒或饮酒后服

药出现类似服用解酒药物的反应，称为双硫仑样反应，多在饮酒后半小时内发病，主要表现为面部潮红、头痛、胸闷、气短、心率增快、四肢乏力、多汗、恶心、呕吐、视物模糊、严重者血压下降、呼吸困难，可出现意识丧失，极个别引起死亡。

引起双硫仑样反应的药物多为抗生素，包括头孢类药物、硝咪唑类（如甲硝唑、奥硝唑）等，需注意在使用上述抗菌药期间及停药后 14 天内，均应避免饮酒或进食含乙醇制品（包括饮料、食物、药物），如白酒、黄酒、啤酒、酒芯巧克力、藿香正气水、氢化可的松注射液等，尤其老年人、心血管疾病患者更应注意。一句话：饮酒不吃药，吃药不饮酒。

### **低血糖**

酒精在体内代谢过程中会诱发低血糖，血糖是身体运营的能量基础，对于维持脑功能尤其重要。低血糖早期可表现为心悸、多汗、烦躁，伴随低血糖加重，可出现嗜睡、神志模糊甚至昏迷，低血糖经及时治疗大多可迅速恢复，无永久后遗症，若持续时间超过 6 小时，则可出现不同程度神经功能损伤，甚至死亡。饮酒时一定要适当吃些主食，避免发生低血糖，若出现上述症状，可以先吃点糖，但仍要及时就医。

### **心脑血管急症**

大量饮酒本身可以造成心肌损伤，对于清醒的人，可表

现为心慌、胸闷等不舒服，但对于醉酒的人可能没有任何感觉，心脏损伤只是静静地出现，悄悄地夺人性命。此外饮酒可以诱发各种心血管意外，最常见的是心肌梗塞、脑卒中、脑出血，同样，因为醉酒者处于沉睡中，所以旁观者甚至其本人都难以察觉。所以，饮酒者加强自控，旁观者提高警惕，接诊医生详细检查，切勿让一场酒断送健康和生命。

### **急性胰腺炎和消化道出血**

酒精可以诱发胰腺炎。正常情况下，胰腺向肠道输送胰酶，负责消化各种食物，饮酒后胰腺加班工作，但肠道有大量的食物、液体，胰腺加班产生的产品输送受阻，于是出现大量库存滞留胰腺，开始消化胰腺本身，这仿佛打开了潘多拉的魔盒，诱发了全身的反应，重者出现全身多个器官衰竭，更有甚者攻击到心脏，引起心跳停止。一旦开始胰腺炎的进程，就将自己置于危险之地，而预防的唯一方式就是不饮酒。此外，劝诫有肝病的患者，酒精通过肝脏代谢，而且酒精本身促进肝病的发生发展，所以肝脏不好的人节制饮酒。有肝硬化的患者尤其需要戒酒。

饮酒还可以导致消化道出血甚至大出血，一方面喝酒后会刺激胃酸分泌，可能侵蚀血管引起出血，尤其是肝硬化合并食管胃底静脉曲张患者，饮酒后极易诱发消化道大出血。另一方面酒精可以使胃的黏膜层、黏液层变薄，黏膜上皮细胞坏死，诱发出血。

## 假酒

若意外是天灾，假酒即为人祸。假酒最常见的配方是掺入工业酒精，虽然都是酒精，但工业用的叫甲醇，5-10 毫升就能引起中毒，30 毫升即可致死。甲醇本身主要起镇静的作用，但是母体甲醇在人体体内代谢产生甲酸盐，可以引起视网膜损伤，导致永久性失明。也有一些含有多元醇的假酒，都可以引起严重的代谢性酸中毒，导致严重后果。每人的酒量大小不一，但是，不论所谓的酒量大小，250-500ml 酒精（乙醇）的摄入量可致人死亡。

此外，酒后意外致死已经司空见惯，此处不在赘述。

作为一名急诊科医生，最头疼的是接“喝大了”的患者，醉酒百态：有醉酒后撞电线杆诱发颅内动脉瘤出血的，还有回家路上摔倒在冰天雪地冻伤肢体导致截肢的，甚至因为醉酒躺的时间太长引起肌肉溶解而诱发急性肾衰竭，饮酒后控制力差甚至出现自伤、自残、伤及无辜的。

实际上急诊科并没有“解酒药”，一般来说，急诊科医师面对醉酒的患者，一方面会给适当地补液、保护胃黏膜的治疗，加快酒精的代谢，预防消化道出血；面对醉酒闹事或者出现呼吸抑制的病人，会给相应的药物缓解症状；另一方面，急诊科医师会针对上述问题进行详细的查体、抽血和检查评估，积极纠正低血糖、低钾等问题，及时发现胰腺炎、脑出血、心肌梗塞，尽快开展治疗工作。通常会建议患者在

急诊留院观察直至意识清醒。

（本文作者系清华大学附属北京清华长庚医院急诊科医师  
马士程）

来源：人民网-人民健康网 2018年04月26日