

食品安全宣传系列 2018 年之三十三：



真酒能解假酒的毒？有一定科学性但并非常规治疗方法

科普中国-科学为你解疑释惑

2018-10-23 作者：黄冰璐

假酒的危害毋庸置疑，人们一旦误饮假酒便会发生甲醇中毒，有传言称，假酒中毒可用真酒来解毒。那么，这种做法真的可行吗？

首先来看看假酒为什么会使人中毒。据《羊城晚报》报道，酒精又称为乙醇。假酒之所以使人中毒，是因为其中添加了和乙醇相似却更加便宜的甲醇。这些假酒多用工业酒精勾兑，而工业酒精中的甲醇含量较高，亦被严格禁止用于勾兑酒水。甲醇若被误食，对人体的神经系统和血液系统影响极大。中毒者极易眼睛失明，严重者会有死亡风险。

那么，喝假酒中毒后可以通过喝真酒来解毒吗？《杭州日报》介绍，所谓的喝真酒解毒其实是用乙醇净化血液，而不是单纯的用乙醇来解毒。假酒中的甲醇本身是无毒的，但经过人体代谢，在脱氢酶的作用下，会产生甲醛和甲酸，对人体产生伤害。而真酒中的乙醇同样可以在脱氢酶的作用下，产生乙醛和乙酸。相比甲醇，乙醇与脱氢酶的作用能力更强。所以真酒喝下去后，酒里的乙醇就会和

血液中的甲醇产生竞争，结果就是甲醇不会再和脱氢酶产生作用，达到解毒的作用。

那这是否意味着一旦假酒中毒就可以自行喝真酒解毒呢？事实并非如此。据《杭州日报》报道，用乙醇作为甲醇中毒的解毒剂，临床经验不多，一般是用10%的葡萄糖液，配成5%的乙醇溶液，通过静脉缓慢滴注，而不是口服白酒。国内各大医院治疗严重的甲醇中毒，一般较多采用血液透析配合纠正酸中毒等对症处理方法。

此外，据《重庆晨报》报道，使用真酒解毒的方法存在一些风险和问题。比如，解甲醇中毒可能导致乙醇中毒，还有口服乙醇在病人昏迷时不可以使用，否则容易误吸致命，而静脉注射乙醇溶液有时则可能导致静脉血管炎。

本文由北京佑安医院消化内科副主任医师李鹏进行科学把关。专家擅长领域：胃肠道疾病，肝脏类疾病。熟练掌握胃镜结肠镜相关检查及治疗。