

## 食品安全系列宣传 2020 年之十四：



### 后疫情时代，如何推行公筷公勺成为健康文明“新食尚”？

科普中国-乐享健

康 2020-04-23 作者：杨国威

新冠病毒肺炎疫情的暴发，让我们付出了沉重的代价，也引发了全民对改变生活方式的反思。中国传统的围桌共食的用餐习惯，是否会因这场疫情而改变？分餐制，是否会破坏浓浓的餐桌情怀，让聚餐少了些许人情味？近日，上海市健康促进委员会、上海市精神文明建设委员会办公室、上海市卫生健康委员会、上海市健康促进中心联合向全体市民发布使用公筷公勺倡议。“小餐桌”引领“大文明”，让公筷公勺成为健康文明的“接力棒”，我们该怎么做？

什么是公筷公勺和公叉勺？

公筷公勺是指两人以上同桌共餐者就餐时，为方便分餐而摆放的公用筷子、勺子的统称，专用于从公用餐饮器具中夹取菜肴放到个人使用的餐饮器具中。

公叉勺，既是勺子，也是叉子，兼具叉和勺的功能。设计独特的公叉勺刻有餐饮企业店标和健康宣传用语，是对公众开展健康知识传播的良好途径。

为什么要推行公筷公勺？

因为我们中国人吃饭聚餐大多数时候不是分餐制，而是共同分享一大盘菜肴。从健康、科学和环保的角度来看，使用公筷公勺取菜有诸多好处。

1、干净卫生、预防疾病。围桌共食的就餐方式增加了疾病在人群之间的传播风险。就餐者中的病人或病原携带者可随着围桌共食中来回“穿梭”着的筷子将疾病传播给其他共同就餐的健康人群。使用公筷公勺、分餐进食的最大好处就是降低“病从口入”的风险。

2、减少浪费、环保节约。使用公筷公勺，菜肴没有被各种唾液所污染，就餐者可以放心打包未吃完的剩菜。减少浪费的同时，还培养了环保节约的意识。

与家人朋友聚餐时该怎么做？

与家人朋友聚餐时，请一定不要忘记为每一道菜加公筷或公勺。无论是在饭店还是和家人用餐，都请使用公筷公勺。用餐人流较大的饭店，更应主动提供公筷公勺，倡导文明健康用餐。

如何在餐饮企业推广使用公筷公勺和公叉勺？

餐饮经营服务单位要根据用餐人数、菜品数量配备相应的公筷公勺，全面提供一菜一公筷或一公勺，并通过打造“有宣传、有标识、有提醒、有消毒、有创新、有推广”的服务标准，主动引导消费者使用公筷公勺。

有宣传，在就餐场所的醒目位置张贴推广使用公筷公勺的宣传海报；

有标识，在餐桌上放置宣传桌牌或粘贴公筷公勺宣传贴纸，在餐桌上放置公筷公勺，样式、颜色、大小、标识明显有别于普通餐具，便于用消费者识别；

有提醒，统一要求餐饮服务人员（经营人员）提醒消费者使用公筷公勺；

有消毒，对公筷公勺落实统一消毒要求，做到“一用一消”，严防交叉感染；

有创新，推广使用兼具叉和勺功能的公叉勺，在公筷公勺的标识或外形制作上创新设计，吸引消费者主动使用。

有推广，通过公众号、小程序等“互联网+”形式，结合抽奖、现金抵扣、发放优惠券、赠与小礼物等举措，引导消费者在就餐时使用公筷公勺和公叉勺。

如何在居家生活中推进使用公筷公勺？

习惯成自然，每个人从一餐一饭做起，在日常生活、家庭聚餐中主动使用公筷公勺，将使用公筷公勺的理念深入至家庭，引导亲朋好友和周围越来越多的人形成使用公筷公勺好习惯。

1、固定餐具，每个家庭成员有自己固定使用的碗、筷子、勺子、水杯，且在外形或颜色上容易辨别。

2、实行分餐，把做好的饭菜直接分到家庭成员的盘子、碗里面，大家只是围坐在桌子上一起吃饭。

3、公筷公勺，家庭每个成员使用自己的碗、筷子和勺子吃饭，在每个盛食物的容器上放上公筷公勺，每个人都用公筷公勺夹、盛食物。

4、儿童喂养，鼓励孩子尽早独立进食，严禁用嘴尝孩子的食物、帮助孩子咀嚼食物、口对口喂食孩子以及与孩子公用餐具等做法。

安全用餐非小事、一筷一勺见文明，良好的餐饮习惯关乎公众生命安全与身体健康。启动使用公叉勺，大力推广使用公筷公勺，防范、减少交叉感染和食源性疾病传播，积极倡导健康卫生的用餐方式，人人参与、人人行动，让健康、安全、文明的生活方式与社会风尚惠及每个家庭、每位市民。

受访专家：上海市黄浦区卫生健康委员会主任杨国威