

## 森林里也有运动健将

国家林业和草原局政府网 <http://www.forestry.gov.cn/2022-1-18> 来源：中国绿色时报

万众瞩目的北京冬奥会即将开幕。在体育赛事中，运动健儿们拼尽全力，在赛场上挥洒汗水、展示风采、不断挑战极限，赢得荣誉。

其实，森林也是个竞技场，生活在森林里的动物们为了生存，几乎每时每刻都在上演惊心动魄的“体育竞技”，它们或靠惊人的速度、或靠敏捷的身手一较高下，即使最不起眼的小动物，也有自己的夺胜法门，值得人类研究借鉴。在森林里，运动高手层出不穷，今天与大家分享北京的森林里常见的动物运动健将们。

### 体操健将——松鼠

体育赛事中，体操类项目对运动健儿的技巧有很高要求，保持平衡则是这类项目展示优雅身姿的独门绝技。若提起平衡力，就不得不说说松鼠，它们不仅身手敏捷，而且体态十分优雅。在电影《冰河世纪》中，松鼠的角色不发一言，单靠华丽酷炫的“冰上动作”就给观众留下了十分深刻的印象。

在现实中，野生岩松鼠可以在 3 米高的铁丝网上飞快奔跑，如履平地。它们常常在高大的树木间来回跳跃、嬉戏，无论多么复杂的环境总能左冲右突、穿梭自如，让人羡慕万分。这其中最重要的原因是它有一条又长又大的尾巴，几乎与身体等长。当松鼠在树上跳跃时，尾巴能够使身体保持平衡，继而使它丝毫不差地安稳落在树枝上。如果松鼠参加体操类的项目比赛，一定能取得好名次。

同时，松鼠的尾巴还可以抵御风寒以及传递信息，当它要向同伴表达自己的思想时，总是不停地摇动尾巴，又蹦又跳。

### 速度健将——游隼

更快，是无数体育健儿孜孜以求的目标，速度竞技中，健儿们往往在零点零几秒之间一决胜负。速滑、短跑等项目，都是速度上的较量。这个比赛如果让游隼上场的话，一定让人惊艳。

游隼是北京森林常见的猛禽，体长为 40-50 厘米，翼展 1 米左右，黄眼圈，翅膀狭长尖细，垂直俯冲速度可达每小时 300 公里以上，是猎豹的 3 倍，是俯冲最快的鸟类。但游隼的平行速度跟鸽子差不多，所以它一般待在最高处，发现猎物后，就会俯冲下去，像子弹一样直击猎物。游隼垂直速度惊人得益于它的翅膀，飞行时它可以通过控制翅膀，提高速度，向下的时候它先拍打几下翅膀帮助加速，然后再将翅膀收缩起来，同时将飞羽毛竖起，使其与身体的纵轴平行，将空气阻力降到最低，以每秒 75-100 米的速度猛扑猎物。

### 攀岩健将——中华斑羚

森林中的攀岩高手非斑羚莫属。

斑羚的蹄子很尖，因此只要找到一丁点儿“平面”，它们的蹄子就可以像钉子一样踩在上面。斑羚的蹄是“偶蹄”，蹄上长着两个间距相当宽的趾，这样一来，即便一时找不到平面，斑羚也可以直接把自己的偶蹄插进岩壁缝隙，以固定身体。它们的蹄子虽然外表看起来坚硬粗糙，但是外壳下面包裹着柔软的肉垫、强健的韧带和敏感的神经，这让蹄子兼具了防滑、耐磨、减震和感受岩壁的功能。也正因为如此，在我们看来直上直下、十分陡峭的岩壁，在斑羚这种“攀岩高手”看来，不过是布满平台的大台阶。

### 跳高健将——兔

兔子给人的常见印象是呆萌可爱，但其实它还是跳高高手。一般兔子可以跳 50-60 厘米，竞技场上的家兔最高跳高纪录是 99.5 厘米，

将近 1 米，创吉尼斯世界纪录。我想，如果兔子参加冬奥会单板滑雪的项目，它一定不会害怕在高空完成各种高难度动作。

森林里最常见的野兔为草兔，它的体长一般为 2 厘米左右，跳高高度可以达到身长的 4-5 倍，这主要得益于其四肢的骨骼结构。动物的骨骼结构可以分为 3 种：用脚尖着地的蹄行式，如牛和马；用脚趾着地的趾行式，如猫和狗；用脚掌落地的跖行式，如熊。

兔子的四肢骨骼非常特别，它们的前肢是趾行式，和猫狗一样用脚趾发力，而它们的后肢则是跖行式，用脚掌发力。脚掌着地，受力面积大，动力足；脚趾着地，受力面小，爆发力强，这就使得兔子跳得又高又远。

### **举重健将——蚂蚁**

举重项目是力量的展示，3 倍体重一直被认为是举重运动的极限。

动物“运动会”上的举重高手又会是谁呢？你可能想不到，它就是经常出现在人们脚下的小动物——蚂蚁。一只蚂蚁能够举起超过自身体重 400 倍的重量，这真是让人惊叹！

原来“大力士”蚂蚁脚爪里的肌肉是一个效率非常高的“动力机”，能产生相当大的力量。化学家们研究发现，蚂蚁肌肉“动力机”的燃料是一种十分复杂的含磷化合物。当蚂蚁走动的时候，腿部肌肉产生一种酸性物质，就能引起这种“燃料”的急剧变化，这时肌肉收缩起来，产生巨大的动力。这种“燃料”不经过燃烧，没有热损失，却同样能够把潜藏的能量释放出来转变为机械能，效率自然就大大提高，相当于在蚂蚁脚爪里藏有几十亿台微型电动机一样，动力十足。

### **游泳健将——蛇**

蛇若参加运动会，游泳赛场上一定少不了它的身影，因为基本上所有蛇都会游泳。蛇虽然没有手臂和腿来划水，但是它们却可以利用身体扭动进行游泳。

蛇游泳的原理和鱼类似，但是多数蛇没有鳍且尾巴很细。当它们在水里时，要把身体弯曲成独特的“S”形状，利用身体侧面的波动，把身体向左、向右扭动，不断地重复这个动作。它们每次扭动时把身边的水推向后面，借助水提供给它们的反作用力，使身体向前移动，因此游泳速度并不快。东京奥运会花样游泳项目中我国选手演绎的《青蛇》，宛若游龙，非常震撼。

我国提出的“绿色、共享、开放、廉洁”办奥理念，将“绿色”放在首位，这体现出我国保护环境的坚定决心。虽然森林里的动物们不会真的登上竞技场一决高下，但它们会在健康的森林生态系统中生存、繁衍，源源不断地向世界传递中国的爱与生机。（王丹）