天然林保护系列宣传（2023 年第 11 期）

自然教育｜当我漫步山野，我在思考什么？

国家林业和草原局政府网 http://www.forestry.gov.cn/2023-04-07 来源：中国绿色时报

编者按

彭吉是一名从事自然教育行业 13 年的自然导师，他致力于带领体验者以观察之眼发现自然之美，呼吁人们“与自然物交朋友，并让这位自然朋友陪伴自己一生。”当人们走在路上，会想起什么呢？彭吉在漫步山野时提出这个疑问，并希望通过他的经验给热爱自然的朋友们带来思考。

当我漫步山野……

耳边是赤红山椒鸟的欢快求偶声，偶尔还能看见红黄两色的身影出没；风吹过木荷林，带来丝丝缕缕的凉意；山椒花开了，有股淡淡的花椒味；红花荷一朵朵像灯笼，安静伫立在路边。

早春的山野生机勃勃，路上除了徒步爱好者，老人和孩子也多了。我有时会向他们打招呼问好，攀谈几句，听他们讲讲旅途的故事，但更多的时候，是一个人默默地走。

当人们走在路上，会想起什么呢？

《像山一样思考：寻找梦幻步道的旅程》作者徐铭谦博士回想自己学习修建步道时的一段段路上，与自己对话，思考人与自然的关系；《走过夏日山间》作者约翰·缪尔描写自己在山野中行走时，内心充满喜悦；《走出荒野》作者谢丽尔·斯特雷德在漫长的太平洋屋脊步道上，用坚韧的脚步、理性与感性交织的文字治愈了自己，重新走出崭新的人生。

对于我来说，自然就是我的游乐园，只是简单的观察，静静地聆听，慢慢地感受我就能心满意足。但对于孩子们来说，自然游乐园需要更深入地接触，有丰富的感官体验才能感受到乐趣。看到一棵大树，树枝很大，于是想上去荡漾，既害怕又勇敢；看到许多飞来飞去的蝴蝶，想放在手上仔细观察，它的颜色，它的大小，它小心翼翼的姿态；看到大草坪，总想着奔跑，想着能不能放肆地滚一滚。

大人与孩子的需求是不同的，于是我们约定，尽最大努力在玩耍中保证安全，在打闹中要学习、摸索与伙伴互相尊重的尺度。

在自然乐园里，鸟兽虫木就是我的朋友，在自然中行走时，我能从朋友那里获得新的想法和力量。季节的变化让我感受到时间的流逝，从发芽、开花的琐碎中收集一份又一份生活的美好。当我偶遇很难见到的朋友，我的情绪也会变得更加激动，看见两只蛇雕在天空盘

旋追逐，我会立刻改变状态，隆重地向孩子们介绍。当然，也许孩子们只能捕捉到蛇雕模糊的身影，但我相信那份激动相遇的情绪却能调动他们对自然的热情。

孩子找大自然朋友，显得有些千奇百怪，有的孩子找了石头，大的小的，黑的白的，最后两只手都拿不了；有的孩子找了叶子，绿色的，黄色的，红色的，千奇百怪的形状和颜色让他们惊奇；还有些孩子找了种子和花朵。他们投入时间、精力、耐心慢慢地观察，静静地感受，甚至精挑细选几个“最好的朋友”。我希望这些朋友能一直围绕在孩子们的周围，只要我们愿意接受自然，那么自然永远在等你，并陪伴一生。

我们走过的山路，听过的鸟叫，闻过的花香，这些丰富的感性体验，也可以随笔落在纸上。从具象到抽象，从感性到理性，从万千想法到简短随笔。文字完全可以成为我们与自然交流的方式，也能引领我们探寻更深、更远的精神世界。在文字落笔时，“一蓑烟雨任平生”“日出东边西边雨，道是无晴却有晴”之类的诗句也总在脑海浮现。古人赏过的花我们依然在赏，古人看过的水我们也依旧在看。此时，从自然观察到自我察觉，我站在时空交汇点上，看到了那些熠熠发光的古人们，也在审视自己的人生。

我想带孩子们从自然出发，在自然中感悟先贤智慧的故事。我们都知道，无论人的心境开心与否，总会有先人的诗句、哲理在不远处等着我们，告诉我们始终勇敢向前。（彭吉）