

防灾减灾科普系列宣传（2024 年第 2 期）

遇到灾害怎么办？十条法则要记牢！

来源：科普中国

遇到地震、火灾、洪水、台风、泥石流、雷击、暴雪、龙卷风等灾害怎么办？

请牢记这十条安全法则↓↓↓



地 震

遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，
靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，
远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。



火 灾

火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，
身上起火地上滚，不乘电梯往下奔，
阳台滑下捆绳索，盲目跳楼会伤身。



洪水

洪水猛，高处行，土房顶上待不成，
睡床桌子扎木筏，大树能拴救命绳，
准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。



台风

台风来，听预报，加固堤坝通水道，
煤气电路检修好，临时建筑整牢靠，
船进港口深抛锚，减少出行看信号。



泥石流

下暴雨，泥石流，危险处地是下游，
逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，
野外宿营不选沟，进山一定看气候。



雷 击

阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，
铁塔线杆要离远，打雷家中也防患，
关好门窗切电源，避免雷火屋里窜。



暴 雪

暴雪天，人慢跑，背着风向别停脚，
身体冻僵无知觉，千万不能用火烤，
冰雪搓洗血循环，慢慢温暖才见好。



龙 卷 风

龙卷风，强风暴，一旦袭来进地窖，
室内躲避离门窗，电源水源全关掉，
室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。



疫 情

对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，
发现患者即隔离，通风消毒餐用具，
人受感染早就医，公共场所要少去。



防 化

化学品，有危险，遗弃物品不要捡，
预防烟火燃毒气，报警说明出事点，
运输泄漏别围观，人在风头要离远。

（图片来源：应急管理部官网 视频截图）

我们在享受大自然馈赠的同时

也要直面可能发生的灾害风险

未雨绸缪 防患未然

了解灾害 学会避险

从你我做起

来源：央广网、应急管理部等