防灾减灾科普系列宣传（2024 年第 11 期）

我国正式进入汛期，遇到汛期灾害这么办→

来源：中国科学技术馆

水利部 4 月 1 日发布，我国正式进入汛期。据预测，今年汛期我国旱涝并发、涝重于旱，全国七大江河均有可能发生不同程度的暴雨洪水，部分地区可能发生阶段性干旱。因此，我们须全面了解汛期的特点及灾害，全面掌握防汛知识，以便更好地应对可能出现的各种汛情。

一知汛期特点，莫慌张

所谓汛期，是指流域内因季节性降水、融冰、化雪，引起江河中水位呈现出季节涨水的时期。因季节及涨水成因的不同，可分为春汛、伏汛、秋汛和凌汛等。

春季，气候转暖，流域上的季节性积雪融化、河冰解冻或春雨，引起河水上涨称春汛。在我国北方，把春季河冰解冻引起的涨水现象专称为凌汛。夏季，流域上的暴雨或高山冰川和积雪融化，使河水急剧上涨，称夏汛。我国习惯上把发生在夏季三伏前后的汛水称为伏汛。秋季由于暴雨，河水发生急刷上涨称秋汛。

二知汛期灾害，别小瞧

进入汛期的一大特点就是降雨频率和降雨量逐渐增多，由此引发的安全事故也随之增加。汛期往往会出现灾害性天气，如暴雨、冰雹、闪电、大风等。持续的暴雨可能引发流域性洪水、城市内涝、山洪、泥石流、滑坡等次生灾害，进而引发各类事故。因此，汛期是气象防灾减灾的关键期。

三知防汛知识，要记牢

要想安然无恙地度过汛期，就必须增强防汛减灾意识，提高应急避险技能。对于大众而言，首先要密切关注天气情况，尽量减少不必要的外出。

倘若真的遇到各类灾害，也不要惊慌失措，务必保持沉着冷静。下面几种情况的防汛 tips 请牢记在心。

√遇到大暴雨怎么办？

当在室内遇到狂风暴雨时，首先要做的就是关好门窗，以免雨水进入室内。不要使用没有防雷措施的电器，尽量减

少使用手机。在地势低洼的住宅区、商业区，可利用沙袋、草包、挡板等进行围堵，阻挡雨水进入。一旦建筑进水，要立即关闭电源、煤气阀等设备。

如果在室外遇到暴雨，一定要注意行走安全。首先要避开路面上的各种井盖、沟渠，其次要避开灯杆、电线杆、变压器、电力线及其附近的树木等有可能连电的物体，尽快就近寻找安全避险场所。驾车时一定要注意警示标志，可考虑绕行，而不要盲目通过。当遇到特大暴雨时，应尽快选择到地势较高的地方停车，切记不要冒险行驶。万一出现车辆在水中熄火的情况，要迅速判断形势，及时逃生。

√遇到城市内涝怎么办？

强降水或连续性降水很容易造成城市暴雨内涝。处于低洼地带的人员要提前做好排水准备，积水严重地区的人员要提前做好转移准备。在室外要先判断洼地积水的深浅，不要贸然下水行走。行走时，最好多人互相搀扶，或攀附着身边的栏杆、墙体行走，以确保安全。同时，要注意避开被水冲开的下水道口和倒伏的电线杆。开车遇到积水洼地时，最好先停下来，不要盲目进入积水的桥梁和涵洞，必要时选择滞留。

万一被困，要立即拨打 110、119 报警电话，准确描述被困地点、受灾情况、人员情况等，耐心等待救援。

√遇到泥石流怎么办？

在山区地带，尤其是地势比较险峻的地区，由于暴雨强度大，极易引发泥石流等地质灾害。泥石流具有突然性、流速快、流量大、物质容量大、破坏力强等特点，一般和暴雨洪水相伴而生。因此在暴雨多发季节，一定要做好预警防范工作，尽量提前转移到相对安全的地方避难。

泥石流爆发前夕，通常会有一些前兆，提前知晓可争取避险时间。如发生山崩时，山上的树木会发出嘈杂声，山体也会出现异常的山鸣；当上游河道出现堵塞时，溪沟内的水流会明显减少；上游发生崩塌时，溪沟内的水流会变浑浊；水流突然增大时，河沟内会出现类似爆破的声音。一旦感知到这些异常先兆，要及时做出反应，选择就近的安全路线沿山坡横向跑开，千万不要顺山坡向下或沿山谷出口向下游跑。

√与洪水正面相遇怎么办？

如果遇到洪水，并且通信已断，可采取多种方式向外界传递求救信号，如制造火光、挥动颜色鲜艳的衣物、集体呐喊等。若不幸落入水中，应尽量抓住石块、树干等固定物或漂浮物。如果收到了被困者的求助信号，要在确保自身安全的情况下施救，或尽快向救援机构、人员寻求帮助。